



## Examens ..... Voor sommigen een feest, voor anderen een drama.

Wat wil je, als je voor elk examen of tentamen de zweetdruppeltjes op je voorhoofd hebt, de angst je bij de keel grijpt, je klamme handen krijgt van de zenuwen, een droge mond en het allerergste; dat je niets meer weet, waar je maandenlang op hebt zitten blokken?

### Wat kan een homeopathische behandeling voor kinderen en volwassenen betekenen?

Gelsemium is een van de homeopathische geneesmiddelen bij angsten, het ergens tegen opzien, examenvrees. Degenen die Gelsemium nodig hebben voelen zich apathisch, suf, mat, trillerig en slaperig. Ze hebben weinig energie. Bij examenvrees, maar ook in soortgelijke situaties als het rijexamen, spreekbeurt of toespraak houden kan de klassieke homeopathie veel betekenen.

Heb geen vrees en vraag je homeopaat hiernaar!



**De Schakel**

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Nicolle Leijen  
Zwanebloem 23  
1724 XX Oudkarspel  
06-54974904

[www.deschakel.info](http://www.deschakel.info)

[praktijk@deschakel.info](mailto:praktijk@deschakel.info)

**Een combinatiebehandeling van kindercoach en een homeopathische therapie versterkt elkaar!**



## Onrustige kinderen in de praktijk

Onrustige kinderen zijn er altijd al geweest. Kinderen die niet stil kunnen zitten en die door alles worden afgeleid. Tegenwoordig wordt er over ADHD gesproken, tenminste als de verschijnselen voldoen aan allerlei criteria.

### Wat kan een homeopathische behandeling voor kinderen betekenen?

Voor een klassiek homeopaat is onrust bij een kind altijd een symptoom. De homeopaat bekijkt het kind als geheel, dus inclusief zijn emotionaliteit en karaktereigenschappen.

Een goed homeopathisch medicijn moet niet alleen passen bij de rusteloosheid en impulsiviteit van het kind, maar ook bij andere opvallende kenmerken zoals voedingvoorkeur, temperatuurgevoeligheid, dromen, slaappatroon etc. Vervolgens zoekt zij een passend geneesmiddel. Vijftig procent van de kinderen met ADHD knappen op door een homeopathische behandeling.

Soms is het effect van zo'n behandeling snel merkbaar, soms duurt het maanden.



**De Schakel**

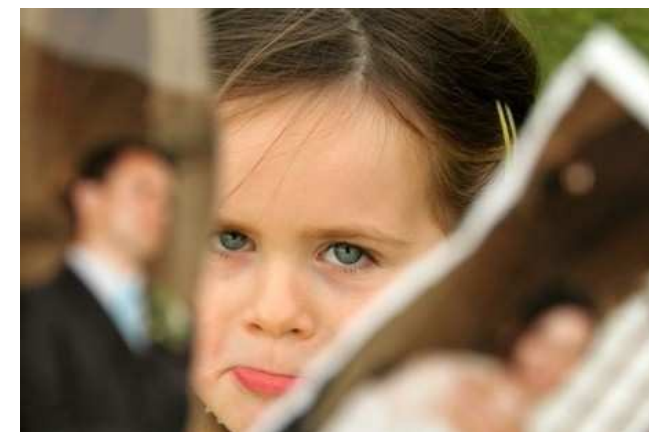
Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Nicolle Leijen  
Zwanebloem 23  
1724 XX Oudkarspel  
06-54974904

[www.deschakel.info](http://www.deschakel.info)

[praktijk@deschakel.info](mailto:praktijk@deschakel.info)

**Een combinatiebehandeling van kindercoach en een homeopathische therapie versterkt elkaar!**



## Kinderen van gescheiden ouders

In het leven van een kind kunnen dingen gebeuren waardoor het uit zijn of haar evenwicht wordt gebracht. Homeopathie helpt om trauma's te verwerken en het kind beter in balans te brengen

### Wat kan een homeopathische behandeling voor kinderen betekenen?

Een homeopathisch middel kan goede dingen doen bij kinderen die een trauma hebben van de scheiding van hun ouders.

Magnesium heeft te maken met de angst om iemand te verliezen en met ingehouden boosheid. Kinderen die een scheiding meemaken, zien de boosheid waarmee de scheiding helaas vaak gepaard gaat als de oorzaak dat de ander weggaat. Hierdoor kunnen twee reactiepatronen ontstaan: kinderen die stil worden, of juist het omgekeerde: kinderen die alle aandacht naar zich toetrekken, als bliksemafleider voor de boosheid tussen de ouders.

Na toediening van magnesium zien we vaak dat deze kinderen emoties gaan uiten en daarmee hun boosheid en angst los kunnen laten.



**De Schakel**

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Nicolle Leijen  
Zwanebloem 23  
1724 XX Oudkarspel  
06-54974904

[www.deschakel.info](http://www.deschakel.info)

[praktijk@deschakel.info](mailto:praktijk@deschakel.info)

**Een combinatiebehandeling van kindercoach en een homeopathische therapie versterkt elkaar!**



## “Mijn ouders zijn gescheiden ..... en ik dan?”

Je kiest niet voor de scheiding van je ouders. Er is voor je gekozen. Je ouders blijven altijd je vader en moeder. Ook als ze gescheiden zijn, maar het kan een hele klus zijn om daar mee om te gaan.

### Wat kan een kindercoach voor je betekenen?

De kindercoach gaat samen met jou kijken wat voor jou de beste manier is om met moeilijke dingen rond de scheiding om te gaan en te leren hoe je lastige situaties aan kunt pakken. We doen dit via gesprekken, oefeningen en allerlei werkvormen, zodat jij merkt wat voor jou het beste werkt.

Dit kan individueel, maar het is fijn als je vader of moeder er ook bij aanwezig is. Je kunt ook de hulp van een assistent inzetten. Deze assistent is het paard Rolin. Rolin werkt graag samen met kinderen. Je werkt actief om weer overzicht te krijgen over de eigen situatie, die na de scheiding is ontstaan.

Wilfreda Pompert-Tienpont  
Ambachtsdijk 59  
1724 RR Oudkarspel

0226 344404 / 06 53805063  
[info@kindercoachwilfreda.nl](mailto:info@kindercoachwilfreda.nl)  
[www.kindercoachwilfreda.nl](http://www.kindercoachwilfreda.nl)



**Een combinatiebehandeling van kindercoach en een homeopathische therapie versterkt elkaar!**



## “Ik ben te druk! ..... zeggen ze altijd.”

Je hebt ADHD en je krijgt vaak op een negatieve manier aandacht:

“zit nu eens stil”, “doe niet!”, “doe rustig!”, “denk eerst eens na, voordat je wat doet”.

### Wat kan een kindercoach voor je betekenen?

De kindercoach gaat samen met je op zoek naar de kwaliteiten en talenten die je in je hebt. Samen kijken we naar de mogelijkheden in plaats van de beperkingen, die de ADHD met zich mee kan brengen. De kindercoach biedt ook je ouders structuur en handvatten om met jou en je ADHD om te gaan.

Een ADHD-er in huis betekent ook veel vreugde!

De kindercoach werkt via gesprekken, oefeningen, aanraakspelletjes, maar kan ook een assistent inzetten.

Deze assistent is een paard dat graag samenwerkt met kinderen. Hij laat kinderen met ADHD rust in hun hoofd en lichaam ervaren.

Wilfreda Pompert-Tienpont  
Ambachtsdijk 59  
1724 RR Oudkarspel

0226 344404 / 06 53805063  
[info@kindercoachwilfreda.nl](mailto:info@kindercoachwilfreda.nl)  
[www.kindercoachwilfreda.nl](http://www.kindercoachwilfreda.nl)



**Een combinatiebehandeling van kindercoach en een homeopathische therapie versterkt elkaar!**



## “ Examen!?” ..... oh, wat een stress”

Je presteert onder je kunnen. Je hebt het in je vingers, het zit helemaal in je hoofd, maar het komt er niet uit. Je blokkeert op het moment dat de opgaven voor je liggen en je had het nog zo goed voorbereid!

### Wat kan een kindercoach voor je betekenen?

De kindercoach helpt je de stress te hanteren door samen oefeningen te doen. Oefeningen met je hoofd, met je lijf en als je wilt kun je ook hulp inschakelen van Rolin. Rolin is een paard dat graag met mensen samenwerkt. Door samen met hem opdrachten uit te voeren, groeit je zelfvertrouwen en ben jij in korte tijd de stress de baas.

In alle rust naar een examen toe kunnen werken en goed presteren, omdat jij helemaal in balans de opgaven kunt maken. Heerlijk idee? Maak dan snel een afspraak!

Wilfreda Pompert-Tienpont  
Ambachtsdijk 59  
1724 RR Oudkarspel

0226 344404 / 06 53805063  
[info@kindercoachwilfreda.nl](mailto:info@kindercoachwilfreda.nl)  
[www.kindercoachwilfreda.nl](http://www.kindercoachwilfreda.nl)



**Een combinatiebehandeling van kindercoach en een homeopathische therapie versterkt elkaar!**